

# Emmons bolí záda, tak střílí jinak

**Olympijská vítězka** chce startovat i příští rok v Londýně. Možná však tuto sezonu vynechá

**PRAHA** (ČTK) Střelkyni Kateřinu Emmons opět trápí zdravotní potíže. Držitelka kompletní sady olympijských medailí tak byla dokonce přinucena změnit techniku, aby vůbec mohla odjet na závod Světového poháru za dva týdny do Mnichova. A tedy bojovat o účast na olympijských hrách v Londýně. Emmons zase začala bolet záda a kyčelní kloub, s čímž měla potíže i většinu loňského roku.

„Nikdo neví, co to je. V zimě to odešlo a teď se to zase vrátilo. Ta cvičení, která jsem dělala, asi neměla požadovaný efekt. Přestalo to na chvíli asi proto, že jsem víc odpočívala,“ řekla včera Emmons po příletu z USA, kde žije.

V úterý ji čeká vyšetření u fyzioterapeuta Pavla Koláře. „Takže snad budu vědět víc, snad něco vymyslíme,“ prohlásila.

I její manžel Matt, olympijský vítěz z Atén, se snažil Emmons pomoci. Společně vyzkoušeli i novou



**Kateřina Emmons zkouší měnit techniku střelby.** Foto: ČTK

techniku. „A musím říct, že to funguje, i když jsem to zatím zkoušela necelý týden,“ uvedla Emmons. I proto začala střílet víc z malorážky, třebaže její hlavní disciplínou byla vždy vzduchová puška. „Ale budu se snažit střílet obě,“ řekla.

Během ledna a února se cítila výborně. Pak se její potíže ale obnovily. „Asi je to tím, že už to moje tělo je po deseti letech opotřebované a taky vazy a svaly nejsou zpevněné po porodu,“ prohlásila 27letá matka dvouleté dcery Julie. „Ale našťes-

tí to podle lékařů není nic vážného nebo něco, kvůli čemu bych musela na operaci. To jsou dobré zprávy,“ uvedla bývalá mistryně světa i Evropy.

Změna techniky je pro Emmons náročná. „Je to těžší, musím víc a jinak pracovat s tělem, balanc je trochu jiný, ale pomohlo to zatím dost,“ věřila novému postoji při střelbě. Může se ale také stát, že její tělo nebude poslouchat a Emmons se zkusí dát zdravotně do pořádku tím, že sezonu vynechá. „Protože nechci být jen do počtu. Ale zatím mě to baví a je to pro mě nový impulz.“

Letos ji čeká Světový pohár v Mnichově a pak mistrovství Evropy v malorážce a vzduchovce v Bělehradě. Pokud se jí nepodaří získat místo na olympijské hry do Londýna, bude se o to pokoušet i příští rok na jaře. „Rozhodně věřím, že se na olympiádu podívám, a nevzdávám to,“ ujistila.