

Střelba ➔ Kateřina Emmons překonala složité období

NA POSLEDNÍ CHVÍLI si Kateřina Emmons vystřílela nominální místo na olympiádu v Londýně. Zbrzdila ji starost o manžela Matta i péče o dceru Julinku.
FOTO: SPORT INVEST GROUP A PAVEL MAZÁČ



OBHÁJKYNĚ OLYMPIJSKÉHO ZLATA SE **OBÁVALA, ŽE SE NESTIHNE KVALIFIKOVAT DO LONDÝNA**

Už mám zase svoje tělo

BARBORA ŽEHANOVÁ

Neobyčejný příběh střelkyně KATEŘINY EMMONS dostal v posledních měsících pár dalších napínavých kapitol. Nemoc manžela Matta, boj s životem v jiné kultuře i slzy bolesti kvůli vlastním potížím se zdravím, kvůli nimž teď na mistrovství Evropy nemyslí na medaile. Olympijská vítězka však rok před Hrami v Londýně zase s úlevou říká: „Oba jsme zdraví.“

PRAHA – Když organizátoři olympiády 2012 při oslavě roku zbývajících do Her odhalovali podobu medailí, švagr je hned ukazoval Kateřině Emmons (Z) jako motivaci. „Jsou pěkné, akorát jsem přesně nepochopila, co je na přední straně. Ještě si musím přečíst, co to znamená,“ říká trojnásobná olympijská medailistka.

UŽ MÁTE BRONZ Z ATÉN A ZLATO A STŘIBRO Z PEKINGU. JE PRO VÁS MEDAILLE JEŠTĚ MOTIVACÍ?

„Nějak si to nepřipouštím. Beru to tak, že se mi minule povedlo něco, co by si člověk v největších snech nepředstavoval. Budu trénovat na to, aby se to stalo znovu,

ale taky se může stát, že budu dvakrát devátá. Doufám, že ne, ale je to sport. Mám z něj tolik zážitků, že další by byly krásné, ale už to není tak: Tohle bych ještě fakt chtěla, protože to nemám.“
A pochybovala jste o tom, že budete mít v Londýně šanci zažít další? Kvůli zdravotním problémům jste vystřílela nominální místo až v červnu, na poslední chvíli.

„Celkem jsem se bála. Hlavně toho, že jsem s tím nebyla schopná nic udělat, to mi vadilo nejvíc. Za deset let, co střílím velké závody, se mi stalo ledacos a vždycky jsem se s tím poprala. Tohle byla první věc, která mě položila na lopatky. Zdraví neosidíte.“
Při střílení, při kterém potřebujete stabilní polohu, jste hodně trpěla?

„V tréninku jsem byla schopná nějak střílet, ale v závodech se tělo uvolní jinak, víc se do toho dostanete. Byla to neskrutelná bolest. Když jsem odešla, abych polohu zrušila, a vrátila se, tekly mi slzy. Už mi pak vibrovala celá noha a s tím nic neuděláte. Tělo se chovalo divně, vůbec neposlouchalo, dělalo si, co chtělo. Cvičila jsem víc, ale tělo nepobíralo.“

KATEŘINA EMMONS

Narozena: 17. listopadu 1983 v Plzni
Největší úspěchy: 1. OH 2008 (vzduchová puška), 2. OH 2008 (malorážka 3x20 ran), 3. OH 2004 Atény (vzduchová puška), 1. MS 2002, 2. MS 2006, 1. ME 2004 a 2007, 2. ME 2008, 3. ME 2006 (vše vzduchová puška). Nejlepší střelkyně světa 2008.
Soukromí: Jejím manželem je americký střelec Matthew Emmons. Jejich lovestory se stala příběhem Her 2008. Už tehdy byla Emmons těhotná, děti Julii jsou dva roky. Je dcerou Petra Kůrky, někdejšího medailového střelce. Vystudovala fyzioterapii.

ŘEKLA O MANŽELOVĚ NEMOCI

„Je to velká úleva. Vypadá to, že Mattovo tělo si zvyká na léky, už mu akorát upravují hladiny hormonů. Už je to dobré.“

Příčinu potíží, jež odeznívaly a vracely se, odhalil fyzioterapeut Pavel Kolář, že?

„Pořád mi bylo divně, že bych měla mít zánět kyčle a nebolelo by mě to na kole. Sice tam byl, ale ne takový, jaký jsme mysleli. Pan Kolář si pamatoval, jak se moje tělo chovalo v Aténách a v Pekingu. Dostali jsme se k tomu, jaký používám druh antikoncepce. Dávalo to smysl. Bylo to jediné, co jsem změnila. Dvě hodiny potom, co se to vyřešilo, se mi ulevilo.“

Téměř hned poté jste byla druhá na závodech v Mnichově a získala olympijské místo.

„Tělo bylo zase moje. Nenapadlo mě, že to bude jedna taková věc, která udělá nepořádek v těle. Je to báječná zkušenost. Pan Kolář je úžasná kapacita.“

Narodila se vám dcera, manžel měl rakovinu štítné žlázy, odstěhovala jste se do USA. To jsou věci, které člověku změň život. Přesto: Netáhly se vaše problémy i proto, že jste se obecně tolik nesoustředila na sebe jako na profesionální sportovkyni, ale spíš na ostatní?

„Řekneme, že to bylo rozlítané. Všechny ty věci, co se udály minu-

lý podzim, s námi docela otráslý. A pro mě je hodně těžké se srovnat s některými věcmi ve státech. Pak unikám, nemám sílu na trénink. Přechod do Ameriky pro mě byl tak vyčerpávající, že jsem radši strávila čas na zahradě a vypnula jsem, než abych šla trénovat a zase se musela soustředit. Bylo to pro mě hrozně psychicky náročné. A na podzim to samé. Sice jsem trénovala, ale nemělo to tu stávkou. To jsem si musela srovnat. Spíš Matt mě pak musel srovnat.“

Co vám říkal?

„Ani nemusíš chodit na trénink, jsi tam zbytečně, to nemá cenu. Uvědom si, co chceš. A jestli chceš příští rok závodit nějak slušně, tak si to musíš srovnat, překousnout to a ještě to vydržet. Je pro mě hrozně těžké rozdělovat čas mezi Julinku a trénink.“

Jste spíš profesionální sportovkyně, nebo máma a manželka?

„Nejradši bych si říkala sportovec amatér, ale nejsem. Jsem profesionál s amatérským přístupem. Ne v tom, že bych lajčila tréninky, ale ze sportu mám vyložené jen radost a událo se to tak, že je to i moje zaměstnání. Je to u mě věčný boj. Ale už jsem se naučila, že to k tomu

patří. Tady je to snazší. V USA si zvykám na jinou kulturu a fakt je to vyčerpávající.“
Co je pro vás v záměří nejtěžší?

„Nejvíc mi vadí, že je všechno daleko. Minnesota je moc krásná, ale okolí poznáte celkem rychle. Pak už je to hodina do dalšího města, kde je něco zajímavého. A když už poznáte širší okolí, je to pomalu na dovolenou.“

V Grand Rapids, kde máte dům, jste měla potíže s podmínkami na trénink. Vzduchovkou jste stříleli doma, na malorážku jste se snažili najít prostory. Jak to dopadlo?

„Stěhuje se teď na podzim do Colorada. Matt tam stráví před olympiádou prvního půl roku. Příští rok pro nás bude malinko složitější, ale jinak to nejde, on musí absolvovat kvalifikaci v USA a já budu muset střílet tady. Je to domček našich známých, kteří dostali práci v jiném státě, ale zase se vrátí do Colorada, takže jim barák jen hlídáme.“

Kdo bude hlídat váš dům?

„Máme známé, Čechy, kteří se nám o něj starají, když tam nejsme. Pak ho prodáme. Půjdeme pryč. Kam? To je ještě tajemství.“